

November 2024

Wat betekent Moedige Moeders voor mij

Ongeveer 2 jaar geleden (misschien zijn het er inmiddels al 3) zat ik middenin de enorme alcoholverslaving van mijn jongste zoon. De verslaving was er toen al minstens 10 jaar, maar hulp of ondersteuning zoeken voor mezelf had ik nog niet gedaan.....Eer dat ik erkende dat het een gigantische verslaving was, was ik al jaren verder.

Alles erop en eraan, faciliteren door geld te geven voor "boodschappen", dag en nacht telefoontjes, manipulatief gedrag (wat ik toen nog helemaal niet in de gaten had) en alles waarvan ik nu weet dat het bij een verslaving hoort.

In 2020 liep het helemaal uit de hand en tot overmaat van ramp verbrak mijn toenmalige vriend eind 2020 na 28 jaar de relatie. Hij kon het niet meer, maar ik wel dacht ik.

Uiteraard veranderde er niets en er ging, zeker in Jari zijn wereld, steeds meer kapot en ik was aan het eind van mijn latijn.

Op een gegeven moment kreeg ik een appje van een collega: "is dit misschien iets voor jou?" en daar stond een link naar de website van Moedige Moeders Drimmelen. Dat is oprecht het beste geweest wat me in al die jaren overkwam.

De eerste avond was een complete mentale uitputtingslag. De warme en liefdevolle manier waarop je benaderd wordt, de herkenning, de verhalen van de andere moeders en vaders, de tranen bleven komen. En intussen de telefoon in het zicht, want hij....was er natuurlijk ook nog en daar moest ik gelijk op kunnen schakelen als hij belde.

"Probeer van elke avond iets mee te nemen, dat is al wat" zei Bep en voor mij was dat – JUST FOR TODAY - Tot op de dag vandaag is dat mijn lijfspreuk en het helpt je echt als je die hanteert, immers je kunt niets met morgen en gisteren is geweest hoe k..... die dag ook is verlopen.

Ik leerde bij de Moedige Moeders dat ik voor mezelf moest gaan zorgen, dat ik wat meer afstand mocht gaan nemen, dat de verslaving niet mijn schuld is en dat ik al helemaal niet moest blijven kijken naar wat er in het kind zijn leven is misgegaan waardoor hij is gaan drinken.

Langzamerhand leerde ik beseffen dat ik mijn kind niet kon redden en dat had ik al die jaren geprobeerd te doen....hem redden van die vreselijke verslaving. En dat vond ik een heftige....het besef dat je zoveel van hem houdt, maar hem niet kan redden.

De workshops die georganiseerd worden zijn heel inspirerend. Iedere neem je weer wat mee naar huis, de workshop met Els Noorlander en Rene van Collem, de workshop co-dependency met Alexandra zijn echte aanraders en zelfs nu mijn zoon al 15 mnd clean is, haal ik nog steeds inspiratie uit de bijeenkomsten.

Mijn zoon zei op een gegeven moment toen hij nog in gebruik was: "nou mam, je bent wel strenger geworden zeg".

Ik heb dat opgevat als een enorm compliment aan mezelf, want ik was dus echt anders aan het vasthouden en beter voor mezelf aan het zorgen.

Het is zo fijn dat je alles kwijt kunt bij de bijeenkomsten van de Moedige Moeders, niets is raar en er is altijd het luisterend oor.

Ik wil tot slot Bep, Kees en Hans heel erg bedanken, jullie zijn er elke maand weer om naar ons te luisteren en dat is echt heel bijzonder.

Dankzij jullie ben ik weer van mezelf gaan houden en dat heeft me tot op de dag van vandaag heel veel gebracht, niet alleen wat betreft de verslaving van Jari maar ook op andere vlakken in het leven.

Liefs Marijke